

# СИГАРЕТЫ ЖЕНСКИМИ НЕ БЫВАЮТ!

Министерство здравоохранения  
Республики Беларусь



**КУРЕНИЕ И КОЖА:**

сухость, дряблость кожи, раннее появление морщин, особенно вокруг глаз, тусклость волос.

**КУРЕНИЕ И ЖЕНСКИЕ ПРОБЛЕМЫ:**

раннее наступление менопаузы, сниженная способность к зачатию, повышенный риск развития внематочной беременности и самопроизвольных аборт.

**КУРЕНИЕ МАТЕРИ И ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА:**

преждевременные роды, снижение лактации, риск рождения ребенка с недостаточной массой тела, врожденными дефектами.

Подробную информацию можно найти на сайтах: [www.mentalhealth.by](http://www.mentalhealth.by), [www.minzdrav.gov.by](http://www.minzdrav.gov.by)



# ЧТО УБИВАЕТ АЛКОГОЛЬ:



## МОЗГ

Патологически изменяется обмен веществ в клетках мозга. Подавляется активность центров мозга, которые отвечают за поведение, ориентацию. Страдают зрительный и слуховой центры. Нарушается координация движений. Постепенно человек деградирует.

## СЕРДЦЕ И СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА

Подавляется и угнетается работа сердца. Учащается пульс. Повышается артериальное давление. Это приводит к развитию инфаркта, инсульта.

## ПЕЧЕНЬ

Токсические вещества разрушают клетки печени. На их месте образуется соединительная ткань. Печень не способна выполнять свои функции – выводить токсические вещества из организма. Наступает отравление организма. Развивается заболевание – цирроз печени.

## ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ ТРАКТ

Страдает вся пищеварительная система. Развивается хронический гастрит, панкреатит, язва желудка, варикозное расширение вен пищевода, что зачастую приводит к внутреннему кровотечению.

Будущий ребенок – если родители употребляют алкоголь, даже совсем «немножко», ребенок может родиться умственно отсталым, с различными пороками развития организма. От матери токсические вещества через плаценту поступают к ребенку и отравляют его организм.

## ЗАДУМАЙТЕСЬ ОБО ВСЕМ ЭТОМ, ЕСЛИ ВАМ ДОРОГО ЗДОРОВЬЕ!

Министерство здравоохранения Республики Беларусь

Нужна помощь? Звоните 8-801-100-21-21 – республиканский «телефон доверия».