

СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ

Оказание психологической поддержки

СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ — любое принудительное сексуальное действие или использование сексуальности другого человека. Во всем мире сексуальному насилию подвергается огромное количество людей, однако скрытый характер данного явления затрудняет реальную оценку ситуации.

Сексуальное насилие над детьми – это любой контакт или взаимодействие между ребенком и человеком, старше его по возрасту, в котором ребенок сексуально стимулируется или используется для сексуальной стимуляции:

1. ласка, эротизированная забота;
2. демонстрация половых органов, использование ребенка для сексуальной стимуляции взрослого;
3. изнасилование или растление, орально-генитальный контакт;
4. сексуальная эксплуатация (порнографические материалы с детьми);
5. проституция.

Сексуальное насилие во всех его формах травмирует жертву, имеет серьезные последствия для физического и психического здоровья:

1. Физические травмы
2. Заражение инфекциями, передающимися половым путем, ВИЧ, гепатит и т.д.;
3. Беременность;
4. Повышенный риск проблем с сексуальным и репродуктивным здоровьем
5. Посттравматическое стрессовое расстройство, суицид.

Психологические последствия сексуального насилия нередко более разрушительны, чем физические.

Жертва сексуального насилия — это человек, который против своего согласия, подвергся насилию. Жертвами сексуального насилия могут быть люди любого пола и возраста. Тем не менее, самые высокие показатели сексуального насилия регистрируются в отношении женщин и девочек.

Оказание психологической поддержки

Если ребенок подвергся сексуальному насилию, необходимо как можно скорее оказать ему помощь. Важно, родителю или иному взрослому самому сохранять спокойствие и создать безопасную среду для ребенка. Не обвинять, не упрекать, не призывать к ответу! Исключить подробные интимные вопросы, не погружать ребенка в травмирующие воспоминания. Создать доверительные отношения, чтобы ребенок почувствовал, что не одинок в своей проблеме. Обратиться за помощью к специалистам.

Если взрослый человек рассказывает о случае насилия, произошедшем с ним, следует также сохранять спокойствие и доброжелательность, попросить его обратиться за необходимой помощью, и по возможности помочь ему пройти этот путь. Постараться не оставлять его наедине с проблемой.

Запрещено: осуждать, обвинять, стыдить, взывать к разуму!

Данное поведение в отношении жертвы насилия может только помешать дальнейшему восстановлению.

Жертве насилия **можно** только посочувствовать и довериться специалистам!

Не присоединяйтесь к насильнику, не добавляйте к чувствам беспомощности, унижения, боли, тревоги ещё и чувства вины и стыда.



СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ: КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?

Позвонив по телефону “горячей линии” 8-801-100-8801 (с 8.00 до 20.00), вы можете получить юридическую консультацию (с 8.00 до 13.00) и психологическую помощь (с 13.00 до 20.00). Звонок по Республике Беларусь со стационарного телефона бесплатный и анонимный

УЗ ОЦП ”Оршанский психоневрологический диспансер“
г. Орша, ул. Владимира Ленина, д. 38, 3-й этаж
Телефон доверия
8(0216) 51-00-19

Оршанский Центр здоровья подростков и молодёжи (ЦЗПиМ)
г. Орша, улица Пионерская, 15
Телефон консультативной помощи: +375 (216) 50-57-50 Телефоны: +375 (216) 51-17-21, +375 (216) 51-19-59 Время работы: 8-00 до 18-00, выходные – суббота, воскресенье

ГУ ”Территориальный центр социального обслуживания населения Оршанского района“
г. Орша, ул. Владимира Ленина, д. 43, кабинеты № 19, 5
Отделение социальной адаптации
и реабилитации
51-03-91
”Горячая линия“ психологической помощи
”Понять и помочь“:
54-03-48

**О каждом известном случае насилия в семье
сообщать по телефону 102**

**В поликлиниках оказывается
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
Анонимно, бесплатно, конфиденциально**

Психолог
Оксана Зуева

УЗ ОЦП «Поликлиника 1»