



ИНСПЕКЦИЯ МИНИСТЕРСТВА ПО НАЛОГАМ И СБОРАМ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ ПО ОРШАНСКОМУ РАЙОНУ

ИГРОМАНИЯ

Всё больше людей в наше время страдает такой формой зависимости как игромания. Начинается всё с простого интереса к компьютерным играм, к игральным картам, к игровым автоматам, а заканчивается игромания тем, что человек уже не контролирует свою жизнь.

Мы живём в сложные времена. Человек устает от стресса и его психике требуется что-то, что отвлечёт от него, а также перезагрузит его. Для отдыха и новых впечатлений чаще всего человек использует безопасные методы: путешествия, еду, книги, фильмы, спорт и многое другое. Но есть люди, которые в качестве отдыха играют в азартные или компьютерные игры. Они становятся игроманами и иногда теряют контроль над своей жизнью.

Игромания - это опасная зависимость, при которой человек «подсаживается» на азартные или компьютерные игры.

При игромании человек тратит не просто своё время, но и деньги. Среди игроманов много зависимых от таких игр как лотерея, рулетка, игровые автоматы, покер, компьютерные игры и любые виды игр на деньги.

Среди игроманов мужчин в два раза больше, чем женщин. Однако, как и с другими зависимостями, у женщин игромания развивается быстрее и стремительнее. В западных странах от игромании страдают по большей части люди среднего возраста, в Белоруссии наоборот, от игромании страдают люди юного и молодого возраста.

С развитием интернета число игроманов растёт с каждым годом. Сегодня при игромании уже необязательно идти в казино или карточные клубы, всё можно делать онлайн.

Раньше людей с игроманией считали морально распущенными и праздными лентяями, но на данный момент психология чётко знает, что это серьёзная психологическая проблема и опасное поведенческое расстройство.

Помимо денежных потерь игромания приводит к разрушению семьи, потере друзей, потере работы, влезанию в долги и кредиты и многим другим негативным последствиям. В крайних случаях игромания приводит к суициду. Для человека с игроманией важна поддержка близких. Ругаться или вразумлять игромана малоэффективно. Близкие и он сам должны осознать, что это непростой процесс, в котором человеку нужна помощь психолога.

Главное в работе с психологом по избавлению от игромании - понимание всей серьёзности ситуации, честность и желание самого человека справиться с игроманией!

ПОМНИ! ТЫ ВСЕГДА ВОЛЕН ПЕРЕДУМАТЬ И ВЫБРАТЬ СЕБЕ БОЛЕЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ БУДУЩЕЕ.

*Сектор информационно-разъяснительной
работы инспекции МНС по Оршанскому району*