**ЗАЯВКА НА ФИНАНСИРОВАНИЕ ГУМАНИТАРНОГО ПРОЕКТА**

**«Деменция? Нет!»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1.** | **Наименование проекта** | **«Деменция? Нет!» (профилактика когнитивных нарушений)** |
| **2.** | **Наименование организации** | Государственное учреждение «Территориальный центр социального обслуживания населения Оршанского района» (далее – ТЦСОН) |
| **3.** | **Физический и юридический адрес организации, телефон, факс, e-mail** | Адрес: 211391, ул. Владимира Ленина, д. 43;  телефон: 8 (0216) 54 06 13,  факс: 8 (0216) 54 23 05,  E-mail: [tcson.orsha@vitobl.by](mailto:tcson.orsha@vitobl.by) |
| **4.** | **Информация об организации** | - осуществление на территории Оршанского района организационной, методической и практической деятельности по социальному обслуживанию граждан, находящихся в трудной жизненной ситуации;  - прогнозирование и предупреждение возникновения трудных жизненных ситуаций;  - оказание содействия гражданам в преодолении трудных жизненных ситуаций и (или) адаптации к ним;  - активизация собственных усилий граждан, создание условий для самостоятельного преодоления трудных жизненных ситуаций. |
| **5.** | **Руководитель организации** | Директор: Муренкова Екатерина Васильевна  Рабочий телефон: 8 (0216) 54 06 13  Мобильный телефон: +375 33 679 67 75  E-mail: [tcson.orsha@vitobl.by](mailto:tcson.orsha@vitobl.by) |
| **6.** | **Менеджер проекта** | ФИО: Белянко Юлия Юрьевна  Должность: заведующий отделением дневного пребывания для граждан пожилого возраста  Рабочий телефон: 8 (0216) 58 79 48  Мобильный телефон: +375 33 612 75 38  E-mail: oodpp@mail.ru |
| **7.** | **Прежняя помощь, полученная от других иностранных источников** | В 2018 году Посольство Федеративной Республики Германия в РБ поддержало грант-проект ТЦСОН на приобретение швейных машин для оборудования швейной мастерской для посетителей центра (взрослых людей с инвалидностью) на сумму 5 740,00 бел.руб.  В 2019 году Республиканским общественным объединением «Белорусский детский фонд» с ТЦСОН заключен договор о сотрудничестве, где ТЦСОН определен как базовая организация для реализации проекта с финансированием 85,5 тыс. $.  В 2020 году:  - Посольством Федеративной Республики Германия в РБ поддержан проект «Новые горизонты», направленный на внедрение услуги социальной передышки родителям (родственникам), воспитывающим детей-инвалидов и молодых инвалидов с тяжелыми и множественными нарушениями, с финансированием в 5 тыс. $;  - Республиканским общественным объединением «Белорусский детский фонд» поддержан проект «Практическая лаборатория «Комбинат здорового питания», направленный на создание практической лаборатории в рамках работы ресурсно-консультативного центра на базе отделения дневного пребывания для граждан пожилого возраста ТЦСОН для продолжения реализации сельскохозяйственного проекта «Обучение женщин Оршанского района, основам агробизнеса, продуктивному использованию земельных участков для получения дополнительного дохода для семьи, открытию малого бизнеса и вовлечению их в процесс самозанятости» с финансированием в 2,2 тыс. $.  Канадским фондом местных инициатив поддержан проект «Шанс на новую жизнь», направленный на обеспечение безопасности жертв торговли людьми, лиц, пострадавших от насилия, террористических актов, техногенных катастроф и стихийных бедствий, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в комфортных условиях «кризисной» комнаты ТЦСОН при предоставлении услуги временного приюта одновременно на 2 койко-места для 2-х взрослых человек, попавших в трудную жизненную ситуацию либо для 1 взрослого и ребенка с 7-ми лет; финансирование в размере 22,8 тыс. CAD.  20.09.2022 ТЦСОН заключен договор с Посольством Швейцарской Конфедерации в Республике Беларусь на реализацию проекта «Инклюзивное кафе «Кофейная лаборатория».  Проект предусматривает организацию трудовой занятости, профессиональной и социальной реабилитации лиц с инвалидностью, проживающих на территории района и посещающих отделение дневного пребывания для инвалидов (далее – ОДПИ) ТЦСОН, через открытие инклюзивного кафе на базе ОДПИ.  На 01.01.2023 объем поступившего финансирования составил 12 696,68 бел.руб..  Словацким агенством международного сотрудничества предоставлена денежная сумма в размере 7235 евро для реализации проекта «Инклюзивная гончарная мастерская» |
| **8.** | **Требуемая сумма** | **Итого: 22615 руб.** **(6980** USD**; 6443** EUR.**)** |
| **9.** | **Софинансирование** | **1000,00 руб.** |
| **10.** | **Срок проекта** | **1-2 года** |
| **11.** | **Цель проекта** | Профилактика деменции среди лиц пожилого возраста, посещающих отделение дневного пребывания для граждан пожилого возраста (далее – ОДПП) путем создания определенной среды (пространства по профилактике деменции) и обучения их приемам и методам своевременного диагностирования и купирования деменции на начальных этапах ее развития при помощи социально-психологической терапии, путем развития мелкой моторики рук, физических упражнений, создания «Школы сохранения интеллекта и памяти» |
| **12.** | **Задачи проекта** | -информирование о проекте,  -освещение хода реализации проекта и распространения результатов проекта в средствах массовой информации, социальных сетях, публикации программы профилактики деменции в рамках создания «Школы сохранения интеллекта и памяти»;  -привлечение специалистов учреждений здравоохранения, работающих с людьми, страдающими деменцией для проведения практическим занятий, тренингов, лекций по простым арт-терапевтическим методикам и методам ранней профилактики деменции;  -организация пространства (специально оборудованного кабинета), адаптированного для посетителей ОДПП, имеющих когнитивные нарушения;  -организация и разработка диагностических средств для диагностики признаков деменции;  -организация работы с членами семей и специалистами Центра, осуществляющими уход за пожилыми людьми с деменцией;  -организация работы по распространению информации и методических рекомендаций по профилактике деменции среди немобильного и маломобильного населения на адресной основе;  -организация мотивационных мероприятий для целевой группы, посещающей занятия по программе профилактики деменции в Центре  -оказание социальной, психологической, консультационно-информационной помощи семьям пожилых граждан, имеющих когнитивные нарушения |
| **13.** | **Детальное описание деятельности в рамках проекта в соответствии с поставленными задачами** | **Этапы реализации проекта:**  **1.Подготовительный**  1.1. Оборудование рабочего места;  1.2. Привлечение к сотрудничеству специалистов в области здравоохранения;  1.3. Создание рабочих групп для проведения семинаров, лекций;  1.4. Планирование семинаров, тренингов и лекций;  1.5. Разработка информационных и раздаточных материалов.  **2.Основной этап** (проведение семинаров, тренингов, лекций);  **3.Завершающий этап** (разработка методических рекомендаций в помощь специалистам и родственникам, в окружении которых есть страдающие от когнитивных возрастных изменений; привлечение пожилых граждан в отделение дневного пребывания для граждан пожилого возраста ТЦСОН.  **Деятельность по реализации проекта:**  **1.Проведение анкетирования (выявление актуальности проекта).**  **2.Набор специалистов для работы в проекте (приглашение специалистов для планирования тематик занятий).**  **3.Закупка необходимых материалов.**  **4.Проведение круглого стола со специалистами (разработка тем занятий для граждан, страдающих деменцией, отбор информации для печатной продукции).**  **5.Подготовка рекламных и информационных материалов.**  **6. Размещение рекламы в социальных сетях.**  **7. Распространение информационной продукции**  **8.Набор групп (пожилых, страдающих деменцией).**  **9.Разработка подробных планов занятий, установка дат и времени проведения занятий.**  **10.Организация занятий по налаживанию общения с людьми, страдающими деменцией.**  **11.Занятия по восстановлению навыков чтения и пения у людей, страдающих деменцией.**  **12.Занятия по замене пространства и привычек у людей, страдающих деменцией.**  **13.Занятия по тренировке мозга у людей, страдающих деменцией.**  **14.Занятия по «терапии радостью» у людей, страдающих деменцией (рисование на воде в технике «Эбру»).**  **15.Занятия по восстановления и поддержания моторики у людей, страдающих деменцией.**  **16.Итоговая конференция.**  **17.Подведение итогов проекта.** |
| **14.** | **Обоснование проекта** | Демографические процессы в Беларуси имеют тенденцию стремительного старения населения. Хорошо известно, что с возрастом у подавляющего большинства людей наблюдается ослабление когнитивных функций, лиц пожилого и старческого возраста с легкостью можно отнести к группе риска по возникновению психических расстройств. Это связано как с физиологическими процессами, происходящими в организме с определенного возраста, так и с психологическими и социальными факторами. Но если легкие и умеренные когнитивные нарушения позволяют пожилым людям адаптироваться к жизни в обществе, то тяжелая форма (деменция) требует оказания комплексной помощи как самим пожилым гражданам, так и членам их семей. Поэтому проект «Деменция? Нет!» будет направлен на решение данной проблемы. На базе ОДПП будет организовано многофункциональное пространство (кабинет) по профилактике когнитивных нарушений среди пожилых граждан, а также для оказания комплексной помощи их семьям.   Участниками проекта станут пожилые люди, которые пройдут обучение методам и практическим приемам, которые помогут им сохранить свое интеллектуальное здоровье. Обучение будет проводиться с использованием современных методов и технологий: психотерапии, здоровьесбережения, социальной терапии. В результате обучения пожилые люди будут осваивать пошаговые методики профилактики деменции и, как следствие, создания условий для улучшения качества своей жизни. Отличительной особенностью занятий станет вовлечение «учащихся» в геронтоволонтерство: полученную информацию и раздаточные материалы пожилые люди смогут распространять среди своих немобильных сверстников. Таким образом, по крайней мере один обученный человек сможет передать знания другому человеку. Психологи и специалисты (социальные работники) Центра помогут пожилым людям в этом процессе. Наш проект предусматривает организацию и проведение обучающих семинаров, лекций для сотрудников Центра, а также пожилых людей с деменцией. В ходе проекта мы хотим, как можно больше информировать население о деменции — коварном, скрытом заболевании. Мы будем обучать граждан пенсионного возраста формам и методам его профилактики. Проект позволит запустить постоянное функционирование «школы сохранения интеллекта и памяти», в рамках которой каждый желающий сможет «запустить» механизм улучшения своего здоровья, что положительно скажется на здоровье пожилого населения района в целом |
| **15.** | **Деятельность после окончания проекта** | В результате участники проекта овладеют пошаговыми приемами работы с деменцией и как следствие, будут созданы условия по улучшению качества жизни тех, кто страдает от этого недуга.  Ожидаемые результаты проекта будут иметь двойной социальный эффект: с одной стороны, обеспечены знаниями специалисты и люди, в окружении которых есть страдающие от когнитивных возрастных изменений, с другой стороны – привлечено внимания к проблеме увеличения числа людей, страдающих от деменции и омолаживания болезни.  Качественные и количественные показатели:  -будет расширено числа активных пользователей социальными услугами;  -будет увеличено число специалистов, умеющих работать с деменцией и распознавать ее на ранних этапах;  -будет улучшено качество жизни, интеграция в обществе, поддержка жизнеспособности людей, страдающих деменцией.  Благодаря реализации данного проекта мы будем расширим социальный круг пожилых людей, стабилизируем их психоэмоциональное состояние, снизим риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, улучшим и сохраним когнитивные функции.  Системная работа и организация занятий в будет способствовать пожилым гражданам как можно дольше находиться в домашних условиях и снизить количество граждан, направленных в дома-интернаты. |
| **16.** | **Бюджет проекта** | **1.Проведение обучающих семинаров и информирование общественности о реализации проекта:**  **-**организация кофе-паузы300 бел.руб., 92.6 USD, 85.4 EUR;  -бумага (5 пач.) 100 бел.руб.,30.86 USD 28.4 EUR;  -планшет (1 шт.) 1000 бел.руб., 308.6 USD, 285 EUR;  -ноутбук (1 шт.) 1700 бел.руб., 525 USD, 484 EUR;  -компьютерная мышь (1 шт.) 45 бел.руб., 13.8 USD, 12.8 EUR;  -колонки к ноутбуку (1 шт.) 65 бел.руб., 20.06 USD, 18.5 EUR;  -портативная колонка (1 шт.) 200 бел.руб., 61.7 USD, 56.9 EUR;  -термопот (1 шт.) 165 бел.руб., 50.92 USD, 47 EUR;  -магнитно-маркерная доска (1 шт.) 145 бел. руб., 44.7 USD, 41.3 EUR;  -банер (1 шт.) 930 бел.руб., 287 USD, 265 EUR;  -стенд (1 шт.) 600 бел.руб.,185 USD, 170.9 EUR;  -краска для принтера (1 наб.) 100 бел.руб., 30.86USD, 28.4 EUR;  -канцелярские принадлежности:  -ножницы (10 шт.) 90 бел.руб., 27.7 USD, 25.54 EUR;  -фломастеры (6 наб.) 42 бел.руб, 12.96 USD, 11.96 EUR;  -ручки шариковые (6 наб.) 18 бел.руб., 5.5 USD, 5.12 EUR;  -цветная бумага (10 наб.), 50 бел.руб., 15.4 USD, 14.24 EUR;  **2. Создание реабилитационной среды:**  -массажное кресло (1 шт.) 3940 бел.руб., 1216 USD, 1122,5 EUR;  -стол для занятий (1 шт.) 1480 бел.руб., 457 USD, 421.6 EUR;  -водопад по стеклу (1 шт.) 1858 бел руб. (1 кв.м.), 573.4 USD, 529.3 EUR;  -вулканический ароматический диффузор (1 шт.) 79 бел.руб., 24.4 USD, 22.5 EUR;  -светодиодная RGB лампа для песка (1 шт.) 100 бел.руб., 30.86 USD, 28.5 EUR;  -координационная лестница (1 шт.) 30.55 бел.руб., 9.42 USD, 8.70 EUR;  -тактильные таблички (10 шт.) 206.5 бел.руб., 63.7 USD, 58.8 EUR;  -мнемосхемы (2 шт.) 90 бел.руб., 27.7 USD, 25.6 EUR;  -речевые информаторы (2 шт.) 990 бел.руб., 305.5 USD, 282 EUR;  -откидной поручень для унитаза (2 шт.) 1000 бел.руб., 308.6 USD, 284.9 EUR;  -круговой поручень для раковины (1 шт.) 1000 бел.руб., 308.6 USD, 284.9 EUR;  -средства реабилитации:  -столик прикроватный (1 шт.) 360 бел.руб., 111.1 USD, 102.5 EUR;  -ходунки (1 шт.) 165 бел.руб., 50.9 USD, 47 EUR;  -трости опорные (3 шт.) 60 бел.руб., 18.51 USD, 17.9 EUR;  -комплект для приготовления кислородных коктейлей (1 шт.) 1200 бел.руб., 370.3 USD, 341.8 EUR;  -одноразовая посуда для приготовления кислородных коктейлей (10 наб.) 50 бел.руб., 15.43 USD, 14.24 EUR;  -скамейки (2 шт.) 800 бел.руб.,246.9 USD, 227.9 EUR;  -эллиптический тренажер (уличный) (1 шт.) 1200 бел.руб., 370.3 USD, 341.8 EUR;  -спортивный тренажер (лыжник) (1 шт.) 1000 бел.руб., 308.6 USD, 284.9 EUR;  -контейнеры для пищевых продуктов (5 шт.) 60 бел.руб., 18.51 USD, 17.9 EUR;  -адаптированные столовые приборы (2 наб.) 200 бел.руб., 61.72 USD, 56.96 EUR;  **3. Реабилитационные кейсы:**  -мячики массажные (15 шт.) 117.25 бел.руб.; 36.2 USD, 33.4 EUR;  -коврики массажные (4 шт.) 240 бел.руб., 74.6 USD, 68.36 EUR;  -контейнера для хранения (4 шт.) 104 бел.руб., 32.09 USD, 29.6 EUR;  -контейнеры для хранения (5 шт.) 70,58 бел.руб., 21.78 USD, 20.10 EUR;  -антисептики (4 шт.) 52 бел.руб., 16.04 USD, 14.8 EUR;  -крем регенерирующий с окисью цинка (2 шт.) 48 бел.руб., 14.8 USD, 13.66 EUR;  -противопролежневый матрас (1 шт.) 199 бел.руб., 61.4 USD, 56.6 EUR;  -подкладное судно «ладья» (1 шт.) 13 бел.руб., 4.01 USD, 3.70 EUR;  -мочеприемник универсальный (1 шт.) 10.75 бел.руб., 3.31 USD, 3.06 EUR;  -подгузники для взрослых (1 пачка) 21 бел.руб., 6.48USD, 5.98 EUR;  - впитывающие пеленки (одноразовые) (1 пач.) 15 бел.руб., 4.6 USD, 4.27 EUR;  -тонометр (1 шт.) 170 бел.руб., 52.5 USD, 48.4 EUR;  -ортопедическая подушка (1 шт.) 130 бел.руб., 40.1 USD, 37.03 EUR;  -протекторы из флиса для рук и ног 1200 бел.руб., 370.3 USD, 341.8 EUR;  -умные часы с датчиком падения (2 шт.) 900 бел.руб., 277.7 USD, 256.4 EUR;  **4.Игровые кейсы:**  -бизиборды (2 шт.) 228 бел.руб., 70.3 USD, 64.9 EUR;  -дартс магнитный (1 шт.) 50 бел.руб., 15.4 USD, 14.2 EUR;  -абакус (1 шт.) 32 бел.руб., 9.87 USD,9.11 EUR;  -деревянные пазлы (5 шт.), 60 бел.руб., 18.51 USD, 9.11 EUR;  -настольная игра «Башня» (2 шт.) 38.88 бел.руб., 12 USD, 11.07 EUR;  -настольная игра «Охота на шарики» (1 шт.) 11.79 бел.руб., 3.63 USD, 3.35 EUR;  -набор для рисования на воде (3 шт.) 177 бел.руб., 54.6 USD, 50.42 EUR; |

Курс доллара – 3.24

Евро -3.51